109 年暑假「戶外冒險教育探索體驗營-溪谷探索系列」實施計畫

一、課程目的：創新思考與問題解決。

二、課程效益：遠離舒適圈自我挑戰與團隊合作學習成長。

三、主辦單位：屏東科技大學休閒運動健康系。

四、協辦單位：屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心。

五、承辦單位：南方戶外冒險團隊 SOAT 2.0

六、課程時間：109 年 7 月 21 日~7 月 23 日（週二~週四），3 天 2 夜。

七、課程地點：萬安親水公園與萬流溪主支流。

八、招生對象：以 10~18 歲為主，預計招收人數 30 人，依報名及繳費確認順序為最後錄取名單(20 人確定開團)。

九、報名費用：每人臺幣 7,000 元整。

十、備註：

(1)露宿 6 人 1 帳(天幕)，**需自備頭燈、睡袋、水壺、盥洗衣物用品、隨身藥品及健保卡等。**

(2)**白天體驗課程須穿著長袖衣褲及運動鞋**、夜間可視個人狀況穿著短袖衣褲及拖鞋。

(3)參加者均有投保**意外險 200 萬及醫療 5 萬元，安全裝備由主辦單位提供。**

(4)主辦單位必要時將視天氣及活動情況微調課程內容。

十一、 詢問專線：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心

(1)聯絡人：主題休閒遊憩服務中心-活動組

(2)電話：08-7703202 轉 6630

(3)電子郵件：trlsc2009@gmail.com

十二、 報名表：108 年 7 月 12 日 18：00 前回覆。

十三、 繳費截止日：108 年 7 月 17 日 18：00 前完成繳費及確認。

姓　　名		性　別	
就讀學校		年　級	
聯絡地址	□□□		
聯絡人/電　　話	姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 關係：＿＿＿＿＿＿/（公司）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ （手機）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿		
聯絡人 E-Mail		聯絡人 LINE ID	
用　　餐	□葷　□素　（野炊ＤＩＹ）		
備　　註	個人參與動機：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿， 家長回覆單：我希望主辦單位多注意小朋友＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿		
填表日期	＿＿＿＿＿＿年＿＿＿＿＿＿月＿＿＿＿＿＿日		

十四、 線上報名系統：

線上報名表

十五、 繳費方式：請至郵局或銀行申辦匯票，(收款人：屏東科技大學，匯款人請填寫與聯絡人相同姓名以方便核對資料)。

十六、 課程規劃內容：

DAY-1			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
08：30-09：00	報到、集合	清點人數	屏東火車站
09：00-09：40	車程-挑望北大武山& 執行計畫說明	遨望北大武山	萬安親水公園 (第一扎營點)
09：50-10：00	全方位價值契約& 環境介紹-第一扎營點	團隊規範訂定	
10：10-11：00	平面趣味(破冰)& 群找夥伴	人際熟識& 凝聚	
11：10-13：00	午餐-野炊教學(DIY)	個人察覺& 團隊合作	
13：10-14：00	營地建置& 天幕搭建教學(DIY)		
14：10-15：00	陷阱&無炊具製作教學(DIY)		
15：10-16：00	營火井建置& 竹片 or 鑽木生火教學(DIY)		
16：10-17：00	晚餐-野炊& 燒製飲用水教學(DIY)		
17：10-18：00	團隊分享& 梳洗	引導反思& 回饋	
18：10-20：00	營火晚會& 觀星		
21：00-21：30	隊輔查營		
22：00	就寢		

DAY-2			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
06：30-07：00	起床號		萬安親水公園
07：10-08：00	早餐-野炊實作(DIY)	團隊合作	
08：10-09：00	拔營& 裝備清點	集合	
09：10-09：00	執行計畫說明		
09：10-10：00	任務分配& 著裝	團隊合作& 團隊支持	萬流溪主流 (第二扎營點)
10：10-11：00	溪谷探索& 移至第二扎營點		
11：10-12：00	午餐-野炊實作(DIY)	團隊合作	
12：10-13：00	營地建置& 天幕搭建實作(DIY)	團隊信任& 自我成長	
13：10-14：00	營火井建置& 竹片 or 鑽木生火實作(DIY)		
14：10-15：00	陷阱& 無炊具製作實作 (DIY)		
15：10-16：00	團隊分享& 梳洗	引導反思& 回饋	
16：10-17：00	晚餐-野炊& 燒製飲用水實作(DIY)	團隊信任& 自我成長	
17：10-19：00	夜間溪谷探索& 捕獵實作(DIY)		
19：10-21：00	營火晚會& 觀星	引導反思& 回饋	
21：00-21：30	隊輔查營		
22：00	就寢		

DAY-3			
活動時間	活動名稱	活動效益	活動地點
06：30-07：00	起床號		萬流溪主流 (第二扎營點)
07：10-08：00	早餐-野炊實作(DIY)	團隊合作	
08：10-09：00	拔營實作(DIY)& 裝備清點	集合	
09：10-09：30	執行計畫說明& 著裝	自我挑戰& 團隊合作	
09：40-12：00	溪谷探索& 上溯		萬流溪支流 (攀溯點)
12：10-13：00	午餐-野炊實作(DIY)		萬流溪主流 (第二扎營點)
13：10-14：00	溪谷探索& 下溯(淨溪)	環境回饋	萬安親水公園 (第一扎營點)
14：10-15：00	裝備點歸& 梳洗	團隊責任	
15：10-16：00	明信片(分享卡給 10 年後的自己)& 頒發完成證明書	引導反思& 回饋	
16：10-17：00	賦歸(餐盒發放)	珍重再見!	屏東火車站
17：10-17：30	接送時間截止為 17：30		

屏東科技大學 SOAT2.0 戶外冒險教育體驗場參加同意書

我（正楷填寫姓名）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿接受 **屏科大 SOAT 戶外冒險教育體驗課程**所存在之某些風險。我瞭解**屏科大 SOAT 戶外冒險教育體驗課程**採取**自發性選擇挑戰**（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與之決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員，而且，我也同意支持他人，為自己或團隊益處給予接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制及疾病，包括頸部、背部、心臟疾病等，**都有知會工作人員的責任**。我瞭解並接受在參加**屏科大 SOAT 戶外冒險教育體驗課程**時可能帶來的人身及財務風險。

我同意在參加訓練課程的期間，遵照教練、助教及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與教練、助教及帶領者無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次訓練課程。

※同意者請簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿　簽署日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

法定代理人：＿＿＿＿＿＿＿＿　※若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意

屏東科技大學 SOAT$_{2.0}$ 戶外冒險教育體驗場健康調查表

※姓名（以正楷書寫）:

※聯絡電話：

※緊急連絡人：　　※緊急聯絡電話：

※您有任何生理條件（包括暫時性或永久性）的限制嗎？ □有 □沒有

若有，請說明：_____

※您目前有或曾有下列病史或病症嗎?【必要填寫】

病　名	沒有	現有且治療中	現有但未治療	原有但已痊癒
1.心臟疾病或心臟病	□	□	□	□
2.心絞痛、心悸音或心臟雜音	□	□	□	□
3.高血壓或有血壓過高	□	□	□	□
4.中風	□	□	□	□
5.氣喘、癲癇症	□	□	□	□
6.背部、頸部、膝蓋毛病	□	□	□	□
7.糖尿病	□	□	□	□
8.藥物反應	□	□	□	□
9.懷孕	□	□	□	□
10.有心臟病、高血壓、中風的家族病史	□	□	□	□
11.其他【如最近曾過受傷】_____	□	□	□	□

以上所填寫之資料皆屬事實，若有不實一切後果由本人自行負責。

請您列出我們須要注意的事項：_____

※請問經過評估後您認為自己是否可以參加系列課程？□是　□否

本人同意、授權屏科大 SOAT 單位使用或複製所有關於本人參與課程期間所拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。

【若不同意，請勾選】□不同意

※參加者簽章：_____

※法定代理人：_____

※同意者請簽章：_____　**簽署日期：**_____

法定代理人：_____　**※若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意。**