臺南市新民國小

暑期叮嚀與安全宣導





重ㄓㄨㄥˋ要ㄧㄠˋ日ㄖˋ期ㄑㄧˊ

- 110.07.02(五ㄨˇ)休ㄒㄧㄡ 業ㄧㄝˋ式ㄕˋ
- 110.08.20(五ㄨˇ)返ㄈㄢˇ校ㄒㄧㄠˋ日ㄖˋ， 07： 30到ㄉㄠˋ校ㄒㄧㄠˋ、 10： 00放ㄈㄤˋ學ㄒㄩㄝˊ
- 110.08.31(二ㄦˋ)返ㄈㄢˇ校ㄒㄧㄠˋ日ㄖˋ， 07： 30到ㄉㄠˋ校ㄒㄧㄠˋ、 10： 00放ㄈㄤˋ學ㄒㄩㄝˊ
- 110.09.01(三ㄙㄢ)開ㄎㄞ學ㄒㄩㄝˊ日ㄖˋ， 07： 30到ㄉㄠˋ校ㄒㄧㄠˋ、 12： 40放ㄈㄤˋ學ㄒㄩㄝˊ

- 備ㄅㄟˋ註ㄓㄨˋ： 返ㄈㄢˇ校ㄒㄧㄠˋ日ㄖˋ與ㄩˇ開ㄎㄞ學ㄒㄩㄝˊ日ㄖˋ， 因ㄧㄣ應ㄧㄥˋ疫ㄧˋ情ㄑㄧㄥˊ變ㄅㄧㄢˋ化ㄏㄨㄚˋ而ㄦˊ調ㄊㄧㄠˊ整ㄓㄥˇ

防疫、期間溫馨叮嚀

- 因校園仍處三級防疫、警戒至7/12(一)， 為避免群聚， 畢業生畢業證書、 在校生成績單及個人物品， 將保留至疫情趨緩，待教育局公告後， 學務處會請級任老師通知家長到校分流領回。

- 暑假期間， 校園持續全天封閉： 學校除了有進德樓施工外，還有操場、 籃球場等PU跑道更新工程。 即使三級警戒解除，也不可以任意到校運動或玩耍喔！

- 暑假期間要落實防疫， 若有健康狀況或重大事情， 請務必與級任老師聯絡， 以協助後續事宜。

- 暑假期間， 要持續健康吃、 快樂動！

  要保持學習、 閱讀好書



好ㄏㄠˇ康ㄎㄤ報ㄅㄠˋ報ㄅㄠˋ-比ㄅㄧˇ賽ㄙㄞˋ、 活ㄏㄨㄛˊ動ㄉㄨㄥˋ

（若使用桌機、筆電打開簡報檔，投影片放映時，或pdf檔點選標題，可連結到校網看詳細資料；也可以到學校網頁輸入關鍵字，詳看比賽訊息唷！）

- 行政院農業委員會水土保持局臺中分局水土保持多元化活動—水、土精靈小小形象代言人選拔
- 對象：目前1～6年級；截止日期：110.08.09止

- 「臺南市110年度氣候變遷守護環境GOGOGO」網路暑假作業，鼓勵學生踴躍報名。
- 對象：目前1～6年級；截止日期：110.09.30止

- 警察局辦理110年暑期保護青少年—青春專案「原創手繪四格漫畫」比賽活動
- 對象：目前5年級；截止日期：110.07.30止

- 第二屆「關懷動物文學獎」活動簡章暨報名表
- 對象：目前2～5年級；截止日期：110.08.31止



- 「110年防制學生藥物濫用創意梗圖創作徵選」
- 對象：目前5年級；截止日期：110.08.06止

- 財團法人張榮發基金會長榮海事博物館辦理「110年度第九屆彩繪船奇-全臺國民小學海洋繪畫比賽」
- 對象：目前1～5年級；截止日期：110.08.31止

- 110年度青少年認識國防書藝比賽 對象：目前1～5年級；截止日期：110.09.17止

- 臺北市稅捐稽徵處辦理「玩稅樂e夏線上活動」
- 對象：目前1～5年級；截止日期：110.07.14/110.08.11止

- 110年度深耕學校家庭教育主題創作徵選活動
- 對象：目前1～5年級；截止日期：110.09.06止

- 「守護誠之堡」品德教育線上遊戲活動
- 對象：前1～6年級；截止日期：110.09.19止



夏日戲水要注意

（牢記「救溺五步、防溺十招」），
請留意水域安全，戲水應有成人陪同。
體育署「四不要」提醒你，
「多一分準備，少一分遺憾」，
「決定命運の4招」你會了嗎？



廣告

全民暢快泳起來 水域安全做伙來

救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保



97-101年度學生溺水死亡人數較高之水域



相關資訊網站：

學生游泳能力121網站
www.sports.url.tw

游泳Go健康
www.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html

教育部體育署

全民暢快泳起來 水域安全做伙來

防溺十招



相關資訊網站：

學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw

游泳Go健康 www.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html

教育部體育署

不會游泳也要學會的水中自救

拍打水面

雙手水平舉起向下平拍水面，並大聲呼救，利用動作和聲音引起注意。



運用漂浮物

運用現場可得的漂浮物，或是脫下身上的衣物，從頭後向前拋，讓衣物充滿空氣形成浮具。



水母漂

深吸一口氣，臉向下埋入水中，手與腳向下自然伸直，並將身體放鬆。



仰漂

全身放鬆，吸滿氣後頭部慢慢後仰，換氣時用口快吐快吸。



教育部體育署 關心您



市長致家長的一封信



市長致家長的一封信

親愛的家長：您好！

這學期受到疫情劇烈影響，教育部宣布從5月19日停課至暑假，各校停課至今已長達近1個半月，雖然情況來得突然，但在教育局及臺南市近1萬5,000名老師的共同努力之下，積極整備各項線上學習資源，包括採購調度市內學習載具、開播線上課程，順利延續學生的學習活動不受疫情所阻。更首創全國推出公播版「線上直播教學」，吸引全國許多家長及老師的目光，讓臺南直播國家隊成為防疫亮點。

教育局超前布署、事先完整規劃，從接獲停課訊息開始，教育局資訊中心不眠不休擴建網路設備、增設伺服器，新課綱辦公室更於停課後2天內推出全國首創直播教學活動，該直播教學從5月20日開播至今，總共開設117堂課，投入約210名教師，創下驚人的800萬人次以上的點閱數字，更吸引許多縣市向臺南市請求分享本市的教學資源。

教育局也推出各項因應方案，包括線上E化技職博覽會、線上「我的餐盤-你今天5健康了嗎？」營養課程、升級自造教育及科技中心為「雲端直播科技中心」、學生輔導諮商中心啟動個案關懷方案、家庭教育中心提供親子服務諮詢專線、樂齡中心為長輩製播「動動體智能」課程、南瀛天文館提供「天文博課來」課程等。

為了給受疫情影響的畢業生有個不同的畢業典禮，各校也紛紛改以線上方式進行，有七股區樹林國小的電玩畢典、東區崇學國小虛擬卡通人物畢典、安南區青草國小獨具特色的牛車宅配畢業禮物以及和順國中Q版畢業照等，各校發揮創意，用心籌備，希望能讓這群小朋友留下人生美好的回憶，在未來日子裡回想起這一段過程，不會有任何遺憾，變成人生歷程中最特別的一段經驗。

學期已進入尾聲，接下來即將進入暑假，偉哲仍請各位爸爸媽媽叮囑孩童暑假期間要注意室內外活動安全、水域安全、交通安全，避免不必要的群聚、留意學生交友狀況，並拒絕施用毒品及進行網路詐騙等犯罪事宜，且因學生在家時間較長，也應避免過度沉迷於網路遊戲，善用各項線上資源來度過充實的暑假。

最後，偉哲要以最誠懇的心情拜託各位父母，雖然疫情趨緩，但我們還是要以最謹慎的態度面對，務必做好防疫措施，勤洗手、戴口罩、實聯登記，避免不必要的社交聚會。偉哲相信，只要全體市民齊心抗疫，就一定可以重回正常的生活。

市長 黃偉哲

2021年6月

拒絕毒害 看我出招

教育部防制學生藥物濫用資源網

第一招 堅持拒絕



第二招 告知違法



第三招 自我解嘲



第四招 遠離現場



第五招 友誼勸服



第六招 轉移話題



第七招 引用報導



第八招 決不聽從



臺南市政府教育局 關心您 廣告

線上學習真方便 妥善運用不成癮



正向學習 上網不迷惘

善用學校與教育網路線上課程



幸福學習 擁抱多元數位課程

全方位成長 豐富每一天





培養網路使用的好習慣 拒當低頭族

用眼30分鐘，休息10分鐘



網路世界停看聽 上傳分享要留心



要有同理心 不謾罵不攻擊



懂得自我保護 隱私不侵犯不分享



臺南市政府教育局 關心您 廣告

教育部中小學網路素養與認知網

i WIN網路內容防護機構

危險水域不靠近自救防溺安全行



水域安全宣導

臺南市熱點圖

溺水死亡意外之水域



22起 安平

月牙灣
漁光島
觀夕平台
秋茂園外海
丸珍海產旁

慶平路200號前
(安平運河)
安平四草大橋南堤往南100公尺
安平區安平路與中華西路二段口
建平十七街與華平路口
(望月橋下)

6起 安南

鹽水溪出海口
郡安路七段往西6.5公里
蔡姑娘廟附近曾文溪支流
城西街三段曾文溪出海口
四草大橋右轉抽水站長堤海灘
公學路四段122巷漁塭

3起 新營

太子宮廟後方大排
急水溪過水便橋下
南紙街80號旁武賢宮旁排水溝

2起 六甲

菁埔里菁埔57號
王爺里東高蚋四湖

2起 北門

急水溪五王大橋下
玉港里西埔內11號

2起 白河

汴頭里福如宮後水閘門旁

2起 將軍

青山漁港出海口南堤
馬沙溝西側堤防(北航道)

2起 七股

篤厚橋
龍山漁港碼頭

1起 中西

金華新橋

1起 仁德

中正西路1196巷50號
內魚塭

1起 後壁

嘉田里上茄苳嘉田橋下

1起 善化

胡厝寮4-12號旁魚塭

1起 新化

層林大埤

1起 學甲

急水溪二港仔段

1起 鹽水

天保厝往大豐方向

1起 南化

南化水庫

1起 南區

明興路1087巷21號
(舉喜堂)

臺南市政府 廣告



危險水域不靠近自救防溺安全行

水域安全宣導

危險水域辨識

離岸流 Rip Currents

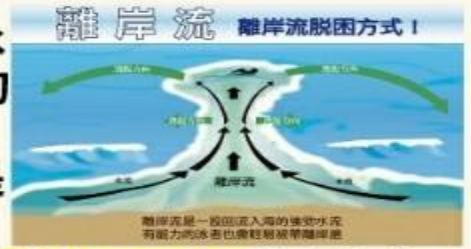
「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！



脫困方式

▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。

▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向岸上揮手示意救援、最後等待救援。



翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於避開攔沙壩、攔河堰及瀑布等水域地形戲水。

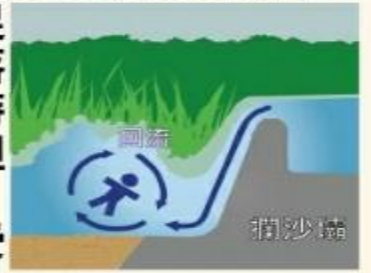


港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：

A.人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。

B.消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。



臺南市政府 廣告



危險水域不靠近自救防溺安全行

水域安全宣導

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇	合法地點	避免	危險行為
應有	家長陪同	學會	水中自救
留意	天氣變化	不穿	吸水衣褲

緊急聯絡電話

119	救災防護報案專線	110	報案專線
118	海巡服務專線	112	行動電話急難救助專線

相關資訊網站

教育部【游泳121網站】

內政部消防署防災知識網-登山防溺篇

臺南水域安全網



臺南市政府 廣告

危險水域不靠近自救防溺安全行



水域安全宣導

運動i臺灣



樂游You&Me 10招玩不溺

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！





















緊急聯絡電話

119	救災防護報案專線	110	報案專線
118	海巡服務專線	112	行動電話急難救助專線

相關資訊網站

教育部【游泳121網站】

內政部消防署防災知識網-登山防溺篇

臺南水域安全網

臺南市政府 廣告

數位性暴力防制

1 不違反意願



2 不聽從自拍



3 不催促傳訊



4 不轉寄私照



5 不取笑被害



謹守五不

有問題， 我幫你
求助管道要牢記

* 學校學務處/輔導室
* 撥打110或113
* 臺南市「580我幫你」關懷信箱
  help580@mail.tn.edu.tw
* 臺南市專線電話
  06-2959023
  （愛・救我・救你・愛生）

教育部性別平等教育全球資訊

教育部全民資安素養網

IWIN 網路內容防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告

數位性暴力防制

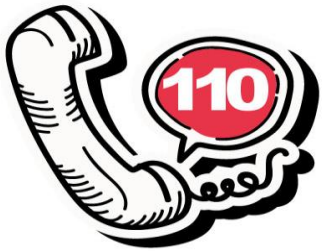
1 要告訴師長



2 要截圖存證



3 要記得報警



4 要檢舉對方申訴與檢舉





熟記四要

有問題，我幫你
求助管道要牢記

* 學校學務處/輔導室
* 撥打110或113
* 臺南市「580我幫你」關懷信箱
  help580@mail.tn.edu.tw
* 臺南市專線電話
  06-2959023
  （愛・救我・救你・愛生）

教育部性別平等教育全球資訊

教育部全民資安素養網

IWIN 網路內容防護機構

臺南市政府教育局關心您 廣告



(一)本局防治數位性別暴力圖卡(如附件)及影片(https://youtu.be/Q7IE063Bwok)。

(二)教育部國民及學前教育署宣導公版PPT與教案示例：
https://www.k12ea.gov.tw/Tw/
下載路徑：各類資料下載/兒少性剝削防制條例宣導教材。



防災相關手冊及檢核表

一、「居家防災食物準備指引」下載點 https://is.gd/1E8HVO

二、「家具固定防震準備指引」下載點 https://is.gd/amm9oq

三、緊急避難包準備檢核表及海報：
檢核表 https://rb.gy/lu5ukv ；海報https://is.gd/cgVUcR

四、「消防防災館」防震知識： https://reurl.cc/4RxvMD

五、防災宣導教育手冊 颱洪災害防救 https://is.gd/IiAY3f

六、阿萌的日記　防颱數位教 https://rb.gy/qns5d3

七、居家防颱安全檢核表 https://is.gd/TBDLud

暑假期間之交通安全應注意事項

(一)落實交通安全守則認知：

1、行走間穿著鮮豔衣物、提高晚間用路時的能見度。

2、遠離大型車且勿與之併行，以防內輪差及視線死角之交通意外。

3、開關車門時需注意後方有無來車、不在馬路上嬉戲或飆車。

4、認識並遵守交通規則及標誌。

(二)騎自行車請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話、不可附載坐人。

(三)騎乘機車安全請正確配戴安全帽、勿無照騎車。

(四)行人行走行穿線、不任意穿越車道、闖紅燈。

路口慢看停

慢 接近路口減慢速度

看 隨時擺頭查看左右前後有無人車

停 遇有行人馬上暫停，讓行人先行



「暫停」一下，讓路口更安全

臺南市政府教育局關心您 廣告

遠離大車、永保平安

小心大型車的視野死角

行人不要貼近大型車輛前方通過，
騎乘機車或自行車不要與大型車併行。







小心大型車的行進氣流

大型車行進中有「推」、「吸」的強力氣流，會影響騎車者的穩定性。



機車、自行車請採兩段式左轉



居家防疫、「心」生活

PEACE陪伴孩子 安度COVID-19風暴

本市教育局輔諮中心



P 玩遊戲、做活動
Play game

E 提供正確安心的訊息
Enhance the safety

A 接納孩子的情緒反應
Accept your emotion

C 改變行為
Change the behavior

E 保持正常的生活作息
Engage in life



COVID-19疫情持續

1925 安心專線(依舊愛我)
傾聽陪伴關懷每一顆緊繃的心

緩解心理壓力五大招



安 勤洗手、戴口罩、保持社交距離，以策安全。



靜 適量閱讀疫情新聞，保持平靜，減低焦慮。



能 多運動、充實防疫知識，厚植對抗疫情的能力。



繫 利用網路或電話維持聯繫，支持鼓勵。



望 保持希望，抱持疫情終會過去的正向能量。

感到焦慮可以向**1925**及**社區心理衛生中心**尋求協助！

廣告



齊心防疫 重返校園

