防火宣導活動

火災前需預防

一、所處位置預想逃生路線

觀察自身的環境，預設緊急避難路線。一般公共場所的明顯處應有位置圖、逃生避難圖或平面圖，預想二個方向逃生路徑，並事先走過一次。

二、觀察設備是否運作正常

公共場所最常見的消防安全設備不外滅火器、室內消防栓、避難方向指示燈、防火門。如何觀察是否正常運作?

(一)滅火器

滅火器會放置在明顯，且容易取得的位置，滅火器上有壓力表，指針應落在綠色範圍。

(二)室內消防栓

室內消防栓箱多設置於走廊或防火構造樓梯間，外觀上會有紅色警示燈，應該是常亮。裡面會有供滅火用的消防栓、水帶及瞄子。

(三)避難方向指示燈

逃生路徑上是否有緊急照明、避難方向指示燈?多數的災難現場都是黑暗的，需要靠牆壁上或地上的緊急照燈，才能找到出口。

(四)防火門

防火門可有效阻擋火煙，爭取避難逃生時間。因此防火門應能正常開啟及關 閉，逃生通道上須保持淨空。

火災時正確應變

謹記口訣「**小火快逃、濃煙關門**」。

一、往避難層跑

若門把未感高溫，則先開一條門縫觀察門外狀況是否有煙霧，無煙霧再行逃生，並「隨手關門」，以防止火勢及濃煙擴散。火場逃生最佳策略就是，方法是「**往一樓向外逃生**」。帶著手機，沿著安全梯逃生，離開建築物。

二、遇到煙關門

摸到門把高溫或開門見煙，不可嘗試穿越逃生，應關門退回室內，並用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，撥打 119 告知位置並開窗求救。若外宿旅館，要先關閉冷氣（可以直接拔掉房卡）。

(一)破解火場逃生的三個迷思：https://www.youtube.com/watch?v=a3CbSDzW2N0

(二)遇到廚房火災萬萬不可以這麼做：https://www.youtube.com/watch?v=5sFJ46Whb6w&t=28s

(三)【消防小故事】三隻小豬與火野狼 第一集 https://www.youtube.com/watch?v=j4HilFp2s0A

【消防小故事】三隻小豬與火野狼 第二集 https://www.youtube.com/watch?v=ICBGFO6i8Ho


滅火器使用方法
1
拉
拉開安全插梢
2
瞄
抓住皮管前端，瞄準火源
3
壓
壓下手壓版，滅火劑噴出
4
掃
向火源根部左右移動掃射


5. 轉 水閥
小心反作用力非常大，務必緊握瞄子，並轉動瞄子 選擇以水霧方式接近火點後，轉成水柱撲滅火災。
1. 按 警鈴
發現火警時，按下手動報警按鈕。
3. 拿 瞄子
取出瞄子，取下水帶。
2. 開 箱門
打開消防栓箱。
4. 拉 水帶
注意接頭是否牢固，水帶無打結、纏繞。

地震避難掩護及注意事項

階段一：地震發生前	**熟悉演練流程及避難掩護動作要領**
階段二：地震發生	**保持冷靜，立即就地避難。** **室內：** 1.就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如： (1)桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。 (2)牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。 2.避免選擇之地點： (1)玻璃窗旁。 (2)電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。 (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。 (4)黑板、公布欄下。 3.遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。 4.躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。 **室外：** 1.在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。 2.在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。 3.千萬不要觸碰掉落的電線。
階段三：地震稍歇	**儘速疏散，並留意疏散路線的安全性。** 1.應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：頭套、較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)； 2.災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，造成意外。 3.班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 4.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 5.學校課程排定，返回授課地點上課。