講座資訊表

課程名稱	溝通零障礙，教養好自在—學校正向教養
講師	葉品希諮商心理師、蔡榮安社工師
簡介	從事教育現場中，常需要面對來自於四面八方不同狀況，有學生、家長、同儕、上級等壓力，需要用更多元的方式來處理，到最後時常身心俱疲，嚴重影響生活。 本局特邀寬欣心理治療所心理師協助辦理團體工作坊課程，帶領同仁認識照顧情緒壓力及進行相關課程知識，課程內容如下： 1. 紓解壓力情緒，學習壓力釋放技巧。 2. 認識兒童、青少年情緒概況，學習正向溝通技巧。 3. 建立同儕間溝通模式與互動技巧。 4. 透過正向教養技巧，與學生建立情感連結，培養歸屬感與價值感。
課程日期	第 1 場次：110 年 10 月 20 日(星期三)（課程代碼：257816） 第 2 場次：110 年 10 月 27 日(星期三)（課程代碼：257818） 第 3 場次：110 年 11 月 17 日(星期三)（課程代碼：257820） 第 4 場次：110 年 11 月 24 日(星期三)（課程代碼：257821）
上課時間	下午 1 時至 4 時（3 小時）
上課地點	寬欣心理治療所（臺南市北區育德一街 227 號）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	10 人（3 人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至 110 年 10 月 15 日(星期五)止
報名網址	本局學習護照網站（https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：平日 13:00-21:00) (課程內容請洽：葉品希心理師 pinhsiyeh@gmail.com)