111 年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第 1 場次（課程代碼：270954）
課程名稱	藝術治療的認識與實踐-我懂你的心
講師	楊逸芳心理師
簡介	1. 初步認識藝術治療的內容及執行方式。 2. 利用非語言的方式(例如：圖卡、繪圖)來了解及理解心理的內在想法，並轉為語言的描述與同理對方。 3. 利用此方式協助學生的情緒的表達及協助找尋適當的紓發情緒的方法，以增進師生的良善互動方式。
課程日期	111 年 10 月 12 日(星期三)
上課時間	下午 1 時至 4 時（3 小時）
上課地點	寬欣心理治療所（臺南市北區育德一街 227 號）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	12 人（3 人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至 111 年 10 月 5 日(星期三)止
報名網址	本局學習護照網站（https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：星期一至五 13:00-21:00)

111 年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第 2 場次（課程代碼：270955）
課程名稱	運用正向教養，助班級經營一臂之力
講師	葉品希心理師
簡介	1. 瞭解如何以正向教養理念進行班級經營。 2. 學習長期有效的教養方法，以相互尊重成人和兒童的方式，鼓勵學生發展團體生活技能。 3. 透過體驗式活動學習正向教養技能，助您與學生建立情感連結，培養歸屬感與價值感，減少不當行為，幫助學生習得自律、負責、尊重、合作與社交能力。
課程日期	111 年 10 月 26 日(星期三)
上課時間	下午 1 時至 4 時（3 小時）
上課地點	寬欣心理治療所（臺南市北區育德一街 227 號）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	12 人（3 人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至 111 年 10 月 5 日(星期三)止
報名網址	本局學習護照網站（https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：星期一至五 13:00-21:00)

111 年教師諮商輔導團體工作坊系列

講座資訊表

場次	第 3 場次（課程代碼：270956）
課程名稱	給老師們的手作紓壓工作坊
講師	龔姵瑜心理師
簡介	在教學工作中，會需要面對來自四面八方的聲音，包含有學生、家長、同事或是上級等，但卻常常忽略掉自己內在的聲音，故此工作坊，主要是想透過手作紓壓的活動（例如：生命樹、擴香石、捕夢網...等），讓在教學現場的您，聽見自己的聲音，緩解長期累積下來的疲憊及壓力（實際使用之媒材，由心理師根據課程時間及內容訂立）。
課程日期	111 年 11 月 30 日(星期三)
上課時間	下午 1 時至 4 時（3 小時）
上課地點	寬欣心理治療所（臺南市北區育德一街 227 號）
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	12 人（3 人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果）
報名期限	即日起至 111 年 10 月 5 日(星期三)止
報名網址	本局學習護照網站（https://e-learning.tn.edu.tw/ ）
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：星期一至五 13:00-21:00)