112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」全民健走線上競賽
活動簡章

壹、 背景說明

112 年「**走路趣尋寶，全臺齊步走**」全民健走線上競賽，將健走活動結合「健行筆記 App」推出四大主題健走挑戰，以「**相揪健走 健康久久**」及「**#Go Active**」為活動口號，號召民眾參與線上健走活動，只要隨時隨地打開 App 記錄健走軌跡即可參與抽獎，今年度更於全臺擴大建立 70 條虛擬尋寶健走路線，透過撿取虛擬 Q 寶兌換豐厚好禮，利用階段性目標挑戰與獎勵機制鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域進行身體活動，進一步奠定新型態身體活動競賽活動基礎，使民眾於生活中透過有趣的競賽機制開啟健康生活。

- 透過階段性週週抽獎，輔以虛擬 Q 寶蒐集獎勵，提升民眾參與意願。
- 藉由健走活動，提倡全民身體活動風氣，提升身體活動充足人數。
- 促進個人身心健康並增加企業/社會競爭力，降低國家整體醫療資源消耗。



貳、 活動資訊

一、 活動日期：112 年 6 月 3 日起 至 112 年 11 月 17 日止，共 24 週

二、 主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、 承辦單位：永悅健康股份有限公司

四、 活動網站：https://goactive.h2u.io

參、 活動一：全民齊步走 6/3~11/17

活動說明：加入**「走路趣尋寶 全臺齊步走」專屬 Line@，透過 Garmin、Strava、Nike Running Club、Map My Walk 以及健行筆記等任何運動軌跡記錄 App**，上傳至少達 1 公里之步行截圖畫面(含日期、時間、軌跡)，每**累計**達 10 公里者，即可獲得 1 次抽獎機會，獎品總價值達新臺幣 50,000 元。

「走路趣尋寶 全臺齊步走」Line@

肆、 活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17

一、 個人報名流程：

(1) 下載「健行筆記 App」，可透過 Facebook、LINE 或電子郵件信箱進行認證完成註冊。

IOS 下載點　　**Android 下載點**

(2) 開啟「健行筆記 App」，點選「任務」進入 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」專屬活動專區，進行活動報名。



二、 團體報名流程：

(1) 隊長請於 7/1~11/17 至 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，點選「團體報名」創建隊伍取得邀請碼，隊員可透過輸入邀請碼加入隊伍完成組隊(每隊上限 5 人)。



三、 活動 I 隨時養成好腳力：

於 7/1~11/17 期間進入『健行筆記 App』後，點選『紀錄』開始步行，每次累計至少 400 公尺步行距離，上傳健走紀錄即可獲得抽獎機會。



獲獎辦法：

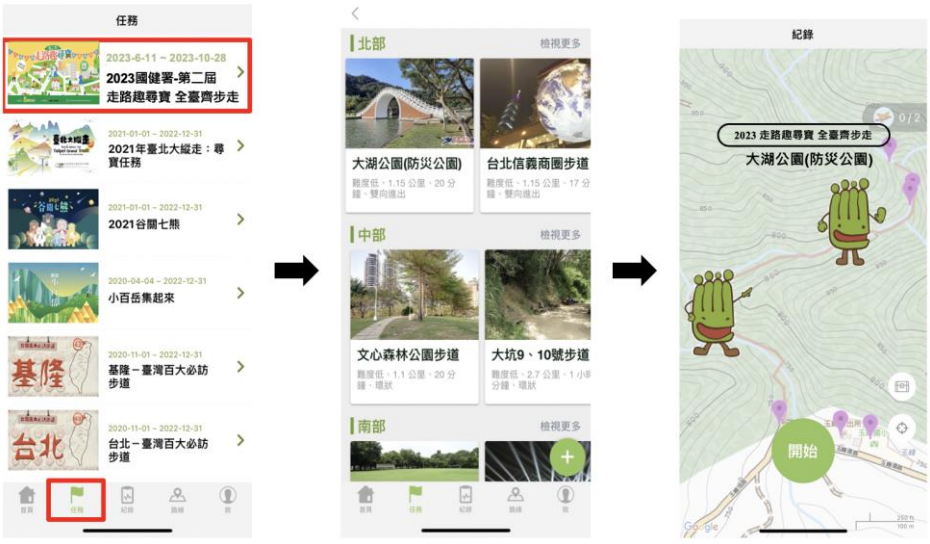
於 7/1~11/17 期間，每次累計至少 400 公尺步行距離並上傳紀錄，即可獲得 1 次抽獎機會，上傳次數越多，可獲得抽獎次數越高，每週最高上限為 20 次。每週抽出 25 位參與者可獲得獎項，獎項為 300 元 7-11 虛擬商品卡，共抽二十週。

四、 活動 II 全臺尋寶好有趣：

於 7/1~11/17 期間進入『健行筆記 App』後，點選『任務』進入 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，選定尋寶健走步道，開始步行蒐集虛擬 Q 寶完成步道。

獲獎辦法：

於 7/1~11/17 期間內蒐集 Q 寶，可至專屬活動網站進行獎品兌換，每週最多僅能兌換 2 次；個人兌換獎品扣除 Q 寶，將不影響活動 III 排名及拯救隊長大比拼特色挑戰，總價值達新臺幣 120,000 元。



五、 活動 III 並肩作戰好團結

完成團體報名後，於 7/1~11/17 期間至 112 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，選定健走步道，根據團隊累計虛擬 Q 寶撿取數量，個人每日最多蒐集 40 個虛擬 Q 寶，活動網站將每日更新參賽隊伍撿取數量排行。

獲獎辦法：

於 7/1~11/17 期間內，依照團隊累計虛擬 Q 寶數量進行排名，個人每日最多蒐集 40 個虛擬 Q 寶，前 10 名的團體可獲得新臺幣 5,000~40,000 元之獎品(同名次則用抽獎方式決定獲獎團體)，總價值達新臺幣 122,500 元。

六、 Go Active 特色挑戰(7/1~11/17 期間)

(1) **健康體位獎：**報名完成活動 I~II 至少 70 次(可加總)，並於活動結束後填寫身高、體重成功領取電子完賽證書可參與抽獎，總價值達新臺幣 170,000 元。

(2) **腳力名人堂：**依年齡分組，個人每月累積里程為各組別前 10 名可獲得獎品

- 兒童及青少年挑戰(5~17 歲)：國賓影城 全台通用電影票 300 元
- 成人挑戰(18~64 歲)：多選一福利即享券 300 元
- 銀髮挑戰(65 歲以上)：家樂福 300 元即享券

(3) **拯救隊長大比拼：**活動 III 並肩作戰好團結活動開始後，系統自動將所有隊伍分為兩大戰隊 PK(音速隊&疾風隊)，依照 Q 寶蒐集數量向前進，最先將隊長拯救出來的戰隊獲勝，該戰隊內前 20 名隊伍可獲得實體紀念徽章。

七、 獎項規劃

<table>
<tr><td colspan="4">活動一：全民齊步走 6/3~11/17</td></tr>
<tr><td colspan="2">獎項</td><td>圖示</td><td>數量</td></tr>
<tr><td colspan="2">Line Point 500 點</td><td>
</td><td>100</td></tr>
<tr><td colspan="4">活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17
活動 I 隨時養成好腳力</td></tr>
<tr><td>週次</td><td colspan="3">獎項</td></tr>
<tr><td>第一週
～
第二十週</td><td colspan="3">好禮週週抽，獎項將於活動網站公布</td></tr>
<tr><td colspan="4">活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17
活動 II 全臺尋寶好有趣</td></tr>
<tr><td>週次</td><td colspan="3">獎項</td></tr>
<tr><td>第一週
～
第二十週</td><td colspan="3">好禮週週兌換，獎項將於活動網站公布</td></tr>
<tr><td colspan="4">活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17
活動 III 並肩作戰好團結</td></tr>
<tr><td colspan="4">獎項</td></tr>
<tr><td colspan="4">獎項將於活動網站公布</td></tr>
<tr><td colspan="4">活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17
活動 IV:腳力名人堂（月排名前十，獎項以活動網站公告為準）</td></tr>
<tr><td>組別</td><td>獎項</td><td>圖示</td><td>數量</td><td>月數</td></tr>
<tr><td>兒童/青少年挑戰</td><td>國賓影城全台通用電影票 320 元</td><td>
</td><td>10</td><td>5</td></tr>
<tr><td>成人挑戰</td><td>多選一福利即享券 300 元</td><td>
</td><td>10</td><td>5</td></tr>
<tr><td>銀髮挑戰</td><td>家樂福 300 元即享券</td><td>
</td><td>10</td><td>5</td></tr>
<tr><td colspan="4">活動二：走路尋寶趣 7/1~11/17
活動 V:健康體位獎</td></tr>
<tr><td colspan="4">獎項</td></tr>
<tr><td colspan="4">獎項將於活動網站公布</td></tr>
</table>