「響應 422 世界地球日-我的地球力行動」活動辦法

一、活動目的：每年的 4 月 22 日是世界地球日，今年的世界地球日主題是「地球力（Our Power, Our Planet）」。為響應今年主題，並呼應行政院 2050 淨零轉型 12 項關鍵戰略中的「淨零綠生活」，邀請臺南市學生從食、衣、住、行、育、樂、購等七大面向實踐淨零行動、守護地球，展現「我的地球力行動」。

二、活動方式：選擇食、衣、住、行、育、樂、購面向中任一行動執行，並將活動照片上傳至 Google 表單，填寫參加者姓名、學校、班級及活動心得即可。每人可上傳多項行動成果。表單連結網址：https://forms.gle/rTXU3SNSVnooWCHq7 或請掃描 QRcode。

三、參加對象：臺南市所屬高中以下各級學校學生。

四、行動選項：

（一）食

1. 購買餐點時，自備環保容器，並且不索取塑膠袋。
2. 珍惜食物，把飯菜吃光光。
3. 蔬食護地球，早餐或晚餐不吃肉。

（二）衣

1. 捐出二手衣物。
2. 購買二手衣物。
3. 穿著排汗透氣材質之衣物，以降低體感溫度，減少冷氣使用。

（三）住

1. 搭配電風扇，將冷氣調高一至二度，或使用冷氣時間減少一小時。
2. 以 LED 省電燈具取代傳統耗電燈具。
3. 洗手或洗澡時減少用水量。

（四）行

1. 步行一段路上學。
2. 與鄰居或同學共乘上學。
3. 以步行、腳踏車或搭乘大眾交通工具取代平時的汽機車行程。

（五）育

1. 觀看一則環境保護相關之新聞、文章或影片。
2. 與家人或朋友分享環境保護相關資訊或做法。
3. 邀請家人一同參與「我的地球力行動」。

（六）樂

1. 假日安排前往環境教育認證場域進行休閒娛樂。(全國環教場域資訊：https://neecs.moenv.gov.tw/Home/PlaceQry)
2. 使用 3C 產品時間減少 15 分鐘，以戶外活動代替。
3. 參加一場淨灘、淨山、跳蚤市場或環保相關活動。

（七）購

1. 購買物品時自備購物袋。
2. 退訂不需要的紙本購物宣傳單或電子報。
3. 下載電子發票載具取代紙本發票。

五、活動期間：即日起至 114 年4 月22 日止。

六、獎勵辦法：活動截止後，從 Google 表單參與者中隨機抽取 100 名，贈送紀念小物。